

10 ÉTAPES POUR UNE PELOUSE EN SANTÉ

Au cours des dernières années, l'usage de pesticides dans les régions urbaines est devenu une préoccupation majeure en matière de santé publique. Compte tenu des dangers que comportent les substances chimiques vaporisées sur les pelouses, plusieurs municipalités en ont limité l'usage. Nous avons résumé ci-dessous dix principes de base qui vous aideront à assainir vos pelouses, tout en supprimant les substances toxiques menaçant la santé de vos enfants, voisins et animaux domestiques.

ENTRETIEN DE ROUTINE

- 1 **Tondez haut.** En tondant la pelouse haut, vous empêchez l'invasion de mauvaises herbes et d'insectes. Réglez la hauteur de coupe à 3 pouces. Ne « scalpez » jamais la pelouse. De longs brins d'herbe sont beaucoup plus robustes, empêchent l'émergence de mauvaises herbes, préviennent le dessèchement du sol et accroissent la longévité et la force des racines qui protègent le sol contre la sécheresse. Tondez le gazon régulièrement en ne coupant jamais plus d'un tiers de la longueur. Affûtez bien les lames pour éviter d'arracher le gazon qui devient alors plus vulnérable aux maladies. Ne tondez pas le gazon lorsqu'il est mouillé. Tondez-le en soirée ou par temps nuageux.
- 2 **Compostez.** Laissez les brins d'herbe coupée sur le sol en tant que paillis. Ceci réduit les besoins d'engrais de 30% ou si le gazon est très long, compostez-en plutôt les débris.
- 3 **Arrosez généreusement.** Il faut arroser les pelouses d'environ un pouce d'eau deux fois par semaine, sauf durant les périodes pluvieuses, et de préférence avant 8h00 am. Règle d'or : arroser peu souvent mais en profondeur. Les arrosages légers et fréquents gaspillent l'eau et font apparaître des racines superficielles.
- 4 **Contrôlez les mauvaises herbes et les insectes par des méthodes écologiques.** Une pelouse saine et bien entretenue vainc la plupart des mauvaises herbes. Surveillez les endroits endommagés (endroits à découvert) – propices aux mauvaises herbes – traitez-les immédiatement en éliminant la cause comme la circulation dense et sursemez au besoin (voir l'étape 9). Arrachez les mauvaises herbes éparses à la main. Ajoutez au besoin de la chaux ou du soufre pour modifier le pH de façon à accroître la disponibilité des substances nutritives végétales et la reproduction des micro-organismes bénéfiques. Évitez les pesticides chimiques qui sont inutiles et dommageables pour la santé des humains et des animaux ainsi que pour l'environnement.

ENTRETIEN SAISONNIER

- 5 **Râtelez.** Enlevez le chaume (couche compactée formée de débris et de gazon mort qui empêche l'eau de percoler jusqu'aux racines) à l'aide d'un râteau à la fin du printemps ou au début de l'été
- 6 **Fertilisez au printemps.** Bien des gens trouvent cette étape inutile, et certains spécialistes recommandent de fertiliser uniquement à l'automne (voir l'étape 10). Toutefois, si vous désirez que votre gazon soit très robuste et résistant aux parasites, appliquez (à la mi-mai) un engrais 100% naturel. Parmi les engrais recommandés, mentionnons le compost, le fumier, les engrais minéraux, les marques telles Actisol, McInnes, Aquaterre, etc.
- 7 **Aérez la pelouse.** On recommande de procéder à l'aération en mai ou à au début de l'automne (en enlevant mécaniquement des carottes de terre afin de réduire le compactage du sol, d'accroître sa capacité de rétention d'eau et d'augmenter la circulation d'air vers les racines), ce qui évitera la période de germination des mauvaises herbes qui pourraient pousser dans les trous. Louez un aérateur de gazon à votre pépinière ou faites appel à une entreprise d'entretien des pelouses.
- 8 **Épandez du compost en surface.** Bien qu'il soit préférable de le faire lors de l'aération, vous pouvez épandre le compost n'importe quand entre la mi-mai et la fin août. Si vous ne disposez pas de votre propre tas, achetez du compost en vrac ou en sac.
- 9 **Sursemez.** On obtient d'excellents résultats en jumelant les étapes d'aération et de terreautage. Les endroits endommagés et à découvert sont particulièrement propices à l'invasion des mauvaises herbes. Scarifiez la terre, étendez le compost, épandez les semences de gazon écologique puis arrosez.
- 10 **Fertilisez à l'automne.** C'est une étape cruciale, car il importe de nourrir le sol. Si vous ne fertilisez qu'une seule fois, faites-le de préférence à l'automne. Utilisez un engrais 100% naturel.